

5ª EDIÇÃO

MESTRADO

NUTRIÇÃO HUMANA E METABOLISMO

Nutrição no Ciclo de Vida

Os hábitos alimentares inadequados constituem, em Portugal, o principal fator de risco para o número total de anos de vida saudáveis perdidos (15,8%), sendo este um fator de risco passível de ser modificado através de estratégias concertadas para a promoção da alimentação saudável.

Numa perspetiva de trajetória de ciclo de vida, considera-se que na programação nutricional metabólica existem vários períodos importantes (críticos e sensíveis) e que o que ocorre após o nascimento modela o efeito das influências pré-concepcionais e gestacionais.

O envelhecimento é um processo gradual que leva a alterações no funcionamento do organismo, que conduzem a uma diminuição da capacidade de adaptação ao meio ambiente, o que torna os indivíduos mais vulneráveis às doenças. Mais ainda, os portugueses vivem cada vez mais anos, uma realidade que revela uma melhoria geral das condições de vida, mas também o acesso aos avanços da medicina e da tecnologia, com terapêuticas e medicamentos mais inovadores e eficazes.

Assim, a Unidade Curricular de Nutrição no Ciclo de Vida, pretende proporcionar conhecimentos avançados da nutrição nas diferentes fases da vida desde a nutrição na gravidez e aleitamento, nutrição infantil e na adolescência, nutrição na idade adulta e nutrição em geriatria promovendo a literacia alimentar e nutricional, aumentando a qualidade das intervenções para a capacitação dos cidadãos e profissionais de saúde que tenham igualmente o objetivo de promover a alimentação saudável.

COORDENAÇÃO

Professora Doutora Conceição Calhau

Prof.^a Doutora Diana Teixeira

REALIZAÇÃO

05.05.2023

CANDIDATURAS

28.04.2023